

PUNKT KONSULTACYJNO-INFORMACYJNY

ds.

Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Przeciwdziałania Narkomanii, Przeciwdziałania Przemocy w Słupi

Punkt funkcjonuje w ramach realizacji Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii, Przeciwdziałania Przemocy.

- Jeśli Ty lub ktoś z Twoich bliskich ma problem z alkoholem, narkotykami i innymi używkami i nie wie co zrobić. **Reaguj!**
- Jeżeli jesteś ofiarą przemocy w rodzinie lub w Twoim otoczeniu znajduje się rodzina lub osoba, która doświadcza przemocy. **Reaguj!**
- Jeśli masz jakikolwiek problem natury osobistej i borykasz się z różnymi sytuacjami w Twojej ocenie bez wyjścia. **Daj Sobie szansę! Zwróć się o pomoc! Szanuj Swoje życie!**

Jak pomóc sobie, bliskiemu, komuś w bliskim otoczeniu?

Skorzystaj z bezpłatnej pomocy w Punkcie Konsultacyjnym w Słupi

Miejsce: **Urząd Gminy Słupia, pokój nr 11**

Termin: - **w każdy piątek miesiąca (terapeuta)**

- **raz w miesiącu (psycholog)** – po ustaleniu z GOPS tel. 41 391 11 47

Godziny: **9 – 12**

Dyżur pełnią: - **specjalista terapii uzależnień, - psycholog**

ZAKRES OFEROWANEJ POMOCY:

- **Poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób uzależnionych od alkoholu, narkotyków, środków psychoaktywnych,**
- **Poradnictwo i konsultacje indywidualne dla osób współuzależnionych (osoby bliskie, rodzina),**
- **Poradnictwo i konsultacje indywidualne dla ofiar przemocy w rodzinie,**
- **Udzielanie wsparcia osobom po zakończonym leczeniu odwykowym,**
- **Udzielanie wsparcia osobom borykającym się z problemami natury osobistej**

PRZYJDŹ, POROZMAWIAJ, POMÓŻ SOBIE LUB INNYM !

Jeżeli potrzebujesz pomocy w jakiegokolwiek trudnej w Twojej ocenie sprawie, nie zwlekaj i skorzystaj z pomocy wykwalifikowanej kadry osób, które czekają na Ciebie:

L.p.	Nazwa placówki	Adres	Telefon
1	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Słupii	Słupia 30a 26-234 Słupia	41 391 11 47
2	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Przeciwdziałania Narkomanii w Słupii	Słupia 30a 26-234 Słupia	41 391 11 47
3	Punkt Konsultacyjno-Informacyjny ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Przeciwdziałania Narkomanii w Słupii	Słupia 30a 26-234 Słupia	41 391 11 47
4	Szpital Specjalistyczny św. Łukasz w Końskich Poradnia Zdrowia Psychicznego, Poradnia Leczenia Uzależnień	Końskie ul.Gimnazjalna 41b 26-200 Końskie	41 39-02-225
5	Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy Oddział XII	Morawica ul.Sapcerowa 5 26-026 Morawica	41 36 41 231, 4136 41 234 e-mail: odwyk12@onet.pl www.morawica.com.pl
6	Świętokrzyskie Centrum Psychiatrii w Morawicy OU XIII	Morawica ul.Sapcerowa 5 26-026 Morawica	41 36 41 399, 41 36 41 299 e-mail: szpital@morawica.com.pl www.morawica.com.pl
7	Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Kielcach	25-432 Kielce ul. Jana Nowaka- Jeziorańskiego 65	41 368 68 31 e-mail: otuiw.kielce@gmail.com www.otuw.webd.pl
8	Ośrodek Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia w Kielcach Wojewódzki Szpital Zespolony	25-736 Kielce ul.Grunwaldzka 45	41 345 00 53, 41 367 12 08 e-mail: wszczkielce@poczta.onet.pl
9	Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyki, Leczenia i Terapii Uzależnień	25-639 Kielce Malików 150b	41 367 36 93, 603 388 318 e-mail: poradnia@monar-kielce.pl www.monar-kielce.pl
10	Świętokrzyski Centrum Psychiatrii w Morawicy, Wojewódzki Ośrodek Terapii Uzależnień i Współuzależnienia Poradnia Leczenia Uzależnień w Kielcach	25-734 Kielce Ul. Jagiellońska 72	41 345 73 46 e-mail: wotuw.przychodnia@morawica.com.pl www.morawica.com.pl

Ogólnopolskie, anonimowe TELEFONY ZAUFANIA

- **0 116 123** - Ogólnopolski telefon wsparcia emocjonalnego dla dorosłych
- **0800 12 01 48** - „Zatrzymaj przemoc” (numer bezpłatny)
- **116 111** - Ogólnopolski telefon zaufania dla dzieci i młodzieży
- **0801 12 00 02** - Niebieska Linia. Przemoc
- **0801 19 99 90** - Ogólnopolski Telefon Zaufania Narkotyki - Narkomania
- **0800 12 02 26** - Policyjny Telefon Zaufania
- **0801 88 98 80** - Telefon zaufania - uzależnienia behawioralne